所属名称：本社
乗務員名：ソルブ太郎（00001234）

# 拘束時間管理表（トラック）

会社名：株式会社ソルブブレイン
営業所：本社

運行日： 2023年05月01日 ~ 2023年05月31日

| 日付 | | 始業時刻 | 終業時刻 | 始業～終業時間 | 終業～始業時間 | 説明 | 拘束時間 | 重複時間 | 累計拘束時間 | 休息期間 | 分割休息時間 | 2日平均運転時間 | 1週運転時間 | 連続運転 | 労働時間 | 時間外労働時間 | 休憩時間 | 走行時間 | 深夜労働時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 05/01 | 月 | 01日 06:26 | 01日 15:33 | 9:07 | 15:12 | | 9:07 | 0:00 | 9:07 | 14:53 | | 2:34 | 19:06 | 2:28 | 8:16 | 0:33 | 0:51 | 5:09 | 0:00 |
| 05/02 | 火 | 02日 06:45 | 02日 17:53 | 11:08 | 13:03 | | 11:08 | 0:00 | 20:15 | 12:52 | | 4:51 | | 1:09 | 10:09 | 1:38 | 0:59 | 4:33 | 0:00 |
| 05/03 | 水 | 03日 06:56 | 03日 15:30 | 8:34 | 159:35 | | 8:34 | 0:00 | 28:49 | 15:26 | | 4:19 | | 1:05 | 8:28 | 0:03 | 0:06 | 4:04 | 0:00 |
| 05/04 | 木 | | | | | 休日 | | | | | | 2:02 | | | | | | | |
| 05/05 | 金 | | | | | 休日 | | | | | | | | | | | | | |
| 05/06 | 土 | | | | | 休日 | | | | | | | | | | | | | |
| 05/07 | 日 | | | | | 休日 | | | | | | | | | | | | | |
| 05/08 | 月 | | | | | 休日 | | | | | | | 26:19 | | | | | | |
| 05/09 | 火 | | | | | 休日 | | | | | | | | | | | | | |
| 05/10 | 水 | 10日 07:05 | 10日 14:52 | 7:47 | 14:35 | | 9:25 | 1:38 | 36:36 | 14:35 | | 2:44 | | 5:03 | 7:18 | 0:00 | 0:29 | 5:28 | 0:00 |
| 05/11 | 木 | 11日 05:27 | 11日 18:00 | 12:33 | 12:06 | | 12:33 | 0:00 | 49:09 | 11:27 | | 6:42 | | 3:12 | 11:33 | 3:02 | 1:00 | 7:00 | 0:00 |
| 05/12 | 金 | 12日 06:06 | 12日 17:30 | 11:24 | 14:14 | | 11:24 | 0:00 | 60:33 | 12:36 | | 7:11 | | 2:50 | 11:07 | 1:54 | 0:17 | 7:22 | 0:00 |
| 05/13 | 土 | 13日 07:44 | 13日 13:15 | 5:31 | 41:04 | | 5:31 | 0:00 | 66:04 | 18:29 | | 5:55 | | 5:14 | 5:31 | 0:00 | 0:00 | 4:27 | 0:00 |
| 05/14 | 日 | | | | | 休日 | | | | | | 2:31 | | | | | | | |
| 05/15 | 月 | 15日 06:19 | 15日 15:15 | 8:56 | 15:39 | | 8:56 | 0:00 | 75:00 | 15:04 | | 1:36 | 26:41 | 1:16 | 6:58 | 0:40 | 1:58 | 3:12 | 0:00 |
| 05/16 | 火 | 16日 06:54 | 16日 13:50 | 6:56 | 16:56 | | 7:04 | 0:08 | 81:56 | 16:56 | | 3:10 | | 1:38 | 6:56 | 0:05 | 0:00 | 3:07 | 0:00 |
| 05/17 | 水 | 17日 06:46 | 17日 15:54 | 9:08 | 14:25 | | 9:35 | 0:27 | 91:04 | 14:25 | | 4:45 | | 2:44 | 8:24 | 0:13 | 0:44 | 5:53 | 0:00 |
| 05/18 | 木 | 18日 06:19 | 18日 16:02 | 9:43 | 14:09 | | 9:51 | 0:08 | 100:47 | 14:09 | | 5:00 | | 0:57 | 8:38 | 0:40 | 1:05 | 3:35 | 0:00 |
| 05/19 | 金 | 19日 06:11 | 19日 17:07 | 10:56 | 13:14 | | 10:56 | 0:00 | 111:43 | 13:04 | | 5:28 | | 2:42 | 10:49 | 1:25 | 0:07 | 7:22 | 0:00 |
| 05/20 | 土 | 20日 06:21 | 20日 14:45 | 8:24 | 40:06 | | 8:24 | 0:00 | 120:07 | 15:36 | | 6:14 | | 2:30 | 7:33 | 0:38 | 0:51 | 5:07 | 0:00 |
| 05/21 | 日 | | | | | 休日 | | | | | | 2:33 | | | | | | | |
| 05/22 | 月 | 22日 06:51 | 22日 18:49 | 11:58 | 11:20 | | 12:40 | 0:42 | 132:05 | 11:20 | | 2:50 | 19:14 | 2:12 | 11:22 | 2:28 | 0:36 | 5:41 | 0:00 |
| 05/23 | 火 | 23日 06:09 | 23日 18:39 | 12:30 | 10:47 | | 13:13 | 0:43 | 144:35 | 10:47 | | 5:58 | | 3:15 | 11:34 | 2:59 | 0:56 | 5:46 | 0:00 |
| 05/24 | 水 | 24日 05:26 | 24日 17:32 | 12:06 | 13:16 | | 12:06 | 0:00 | 156:41 | 11:54 | | 6:25 | | 3:56 | 11:05 | 2:35 | 1:01 | 7:03 | 0:00 |
| 05/25 | 木 | 25日 06:48 | 25日 15:19 | 8:31 | 15:31 | | 8:31 | 0:00 | 165:12 | 15:29 | | 5:16 | | 1:01 | 8:31 | 0:11 | 0:00 | 3:28 | 0:00 |
| 05/26 | 金 | 26日 06:50 | 26日 16:13 | 9:23 | 61:51 | | 9:23 | 0:00 | 174:35 | 14:37 | | 3:10 | | 0:52 | 8:34 | 0:09 | 0:49 | 2:52 | 0:00 |
| 05/27 | 土 | | | | | 休日 | | | | | | 1:26 | | | | | | | |
| 05/28 | 日 | | | | | 休日 | | | | | | | | | | | | | |
| 05/29 | 月 | 29日 06:04 | 29日 12:41 | 6:37 | 17:46 | | 6:37 | 0:00 | 181:12 | 17:23 | | 2:03 | 6:47 | 4:14 | 6:36 | 0:55 | 0:01 | 4:07 | 0:00 |
| 05/30 | 火 | 30日 06:27 | 30日 16:52 | 10:25 | 12:38 | | 11:22 | 0:57 | 191:37 | 12:38 | | 4:26 | | 1:17 | 9:28 | 0:54 | 0:57 | 4:13 | 0:00 |
| 05/31 | 水 | 31日 05:30 | 31日 12:48 | 7:18 | | | 7:18 | 0:00 | 198:55 | 16:42 | | 4:44 | | 3:53 | 7:10 | 1:29 | 0:08 | 5:15 | 0:00 |
| | | | | | | | | | | | | 2:37 | | | | | | | |
| 合計 | | | | | | | - | - | 198:55 | 545:05 | - | - | - | 53:28 | 186:00 | 22:31 | 12:55 | 104:44 | 0:00 |

※2日平均運転時間は、始業から48時間の運転時間を2で割った時間を表示する。

1週運転時間は、始業から336時間の運転時間を2で割った時間を表示する。